

CURRICULUM VITAE IRENE BIONDANI



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome IRENE BIONDANI
E-mail biondani.irene@gmail.com
Sito web www.centroclinicoverona.com
(Centro di Psicoterapia Cognitiva di Verona, SPC s.r.l./APC – Scuola di Psicoterapia Cognitiva/Associazione di Psicologia Cognitiva)
Sede Studio privato a Verona
Nazionalità Italiana
Data di nascita 15/06/1978
Profilo Professionale Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale
Psicologa del Lavoro e delle Organizzazioni
Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Veneto, sez. A

ESPERIENZE LAVORATIVE

AREA PSICOLOGIA CLINICA
AREA PSICOLOGIA ORIENTAMENTO E
LAVORO/RISORSE UMANE
IN GENERE

Date (da – a) Da Marzo 2015 ad oggi
Tipo di azienda o settore Studio privato
Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale
Principali mansioni e responsabilità - Attività clinica: colloqui clinici di assessment e trattamento; somministrazione e scoring test psicometrici psicodiagnostici ex ante, in itinere, ex post (per valutazione esiti trattamento/percorso); terapia individuale (età dell'adolescenza ed età adulta) e terapia di coppia; problematiche legate a disturbi dell'umore (disturbi depressivi, disturbi bipolari), disturbi d'ansia (disturbo di panico, agorafobia, disturbo d'ansia sociale, disturbo d'ansia generalizzata, fobie specifiche, disturbo da ansia di malattia), disturbo ossessivo-compulsivo, disturbo da stress post-traumatico, disturbi di personalità, difficoltà di comunicazione e difficoltà relazionali
- Incontri informativi di sensibilizzazione su tematiche legate al benessere psicologico, area clinica (relatrice incontri recenti, negli ultimi anni: "Ansia: se la conosci... la sai anche gestire", Aprile 2022; "Conoscere e gestire ansia e stress", Maggio 2020; "Emergenza da Covid-19: dall'isolamento sociale alla prevenzione del disagio psicologico", Aprile 2020; "Laboratorio di mindfulness", Dicembre 2019; "Nuove tecnologie: come stanno influenzando il nostro cervello?", Dicembre 2019; "Tutto sotto controllo: il disturbo ossessivo compulsivo", Aprile 2019; "Alla scoperta della condivisione: le terapie e i training di gruppo", Febbraio 2019; "Tristezza o depressione?" Dicembre 2018; "Comunicazione efficace ed autostima", Maggio 2018; "Mindfulness: come gestire stress ed ansia", Maggio 2018; "Non pensarci troppo! Il disturbo ossessivo compulsivo", Novembre 2017)

Date (da – a) Da Giugno 2009 ad oggi
Tipo di azienda o settore Studio privato
Tipo di impiego Psicologa clinica, psicologa dell'orientamento scolastico e professionale, psicologa del lavoro
Principali mansioni e responsabilità - Supporto psicologico (colloqui clinici; somministrazione e scoring test psicometrici)
- Consulente in attività di orientamento scolastico e professionale (colloqui di orientamento alla scelta della scuola secondaria di secondo grado e/o formazione professionale, scelta universitaria e post diploma; colloqui di riorientamento; colloqui motivazionali rispetto al corso degli studi; colloqui di orientamento a livello di sviluppo professionale-percorsi di carriera)
- Docente in corsi di formazione (ambito sviluppo competenze trasversali)
- Consulente per realtà aziendali a livello di analisi e sviluppo benessere organizzativo, analisi clima aziendale, gestione comunicazione interpersonale, analisi e valutazione stress lavoro correlato, training tecniche di coping per gestione stress, coaching individuale, mappatura e sviluppo competenze (strumenti: colloqui, interviste strutturate e semi-strutturate, focus group, docenze-percorsi formativi)
- Incontri informativi su tematiche legate allo sviluppo competenze, area hr ed orientamento professionale (relatrice incontri recenti, negli ultimi anni: "Time management, la gestione del tempo: competenza strategica", Marzo 2022; "Come attivarsi in una ricerca di lavoro efficace", Marzo 2022)

ESPERIENZE LAVORATIVE
AREA PSICOLOGIA ORIENTAMENTO E
LAVORO/RISORSE UMANE

| | |
|---------------------------------------|---|
| Date (da – a) | Da Marzo 2018 ad oggi |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Iniapa Veneto - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Ente di formazione |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | Docente in corsi di formazione per personale con contratto di apprendistato |
| Date (da – a) | Da Dicembre 2016 ad oggi |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Manpower Formazione s.r.l. - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Ente di formazione |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | Consulente a livello di percorsi di orientamento professionale, formativi e di supporto rivolti a lavoratori in fase di ricerca attiva di lavoro |
| Date (da – a) | Da Ottobre 2015 ad oggi |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Penta Formazione S.r.l. – Sommacampagna (VR) |
| Tipo di azienda o settore | Ente di formazione |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | - Docente in corsi di formazione per persone in cerca di occupazione - Docente in corsi di formazione per personale con contratto di apprendistato |
| Date (da – a) | Da Giugno 2015 ad oggi |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | COSP Verona - Comitato provinciale per l'Orientamento Scolastico e Professionale - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Ente di orientamento e formazione |
| Tipo di impiego | Psicologa dell'orientamento scolastico e professionale, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | - Consulente in attività di orientamento c/o istituti scolastici di secondo grado - Consulente in attività di orientamento in ingresso e in itinere per studenti iscritti (counselling di orientamento in ingresso e in itinere per studenti iscritti) c/o Università degli Studi di Verona e relatrice seminario (vd. relatrice webinar "Come orientarsi all'Università: cosa fare ed errori da evitare!", luglio 2020) - Consulente in attività di orientamento scolastico e professionale c/o sede - Docente in incontri di sensibilizzazione su tematiche di sviluppo competenze ("La mente che impara: strategie per apprendere"; "Ansia: se la conosci la sai anche gestire", febbraio 2020) |
| Date (da – a) | Novembre 2011 – Giugno 2012 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Insieme Cooperativa Sociale – Verona |
| Tipo di azienda o settore | AIV – Villafranca di Verona (VR) |
| Tipo di impiego | Cooperativa sociale |
| Principali mansioni e responsabilità | Ente di formazione Psicologa del lavoro, collaborazione Consulente a livello di percorsi di orientamento, formativi e di supporto rivolti a lavoratori in CIG e mobilità in deroga |
| Date (da – a) | Da Gennaio 2011 ad oggi |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | ESEV - Edilscuola - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Ente di formazione |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | - Docente in corsi di formazione per personale con contratto di apprendistato e Assistente FIA (formazione interna assistita) - Docente in corsi di formazione nell'ambito della formazione obbligatoria sulla sicurezza - D.lgs. 81/08 – formazione Dirigenti (tecniche di comunicazione) |
| Date (da – a) | Giugno 2010 – Ottobre 2011 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Riconversider – Vicenza |
| Tipo di azienda o settore | Ente di formazione |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | - Referente VAE (Validazione degli Apprendimenti Esperienziali) all'interno del progetto "C.E.E.I.S: Conoscere ed essere attraverso l'esperienza – un incontro tra sistemi" - Consulente all'interno del progetto/percorso (percorso di bilancio di competenze mappate rispetto al ruolo; elaborazione stesura del dossier professionale) |
| Date (da – a) | Marzo 2010 – Dicembre 2011 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | AGSG – Milano, Roma; Quadrifor - Roma |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Tipo di azienda o settore | Ente di formazione |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | - Docente in corsi di formazione per personale con contratto di apprendistato - Attività di tutoraggio in corsi di formazione rivolti a personale strutturato in aziende del territorio e monitoraggio efficacia interventi |
| Date (da – a) | Da Giugno 2009 ad oggi |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | C.Im. & Form. S.r.l. - Confindustria Verona - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Ente di formazione |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | - Docente in corsi di formazione nell'ambito della formazione obbligatoria sulla sicurezza - D.lgs. 81/08 – formazione RLS, formazione ASPP-RSPP, formazione Dirigenti (interaziendale e c/o GSK S.p.A., Aptuit S.p.A., Rexam Beverage Can S.r.l., Bonferraro S.p.A., Autostrade BS-VR-PD) (tecniche di comunicazione, riunione periodica, valutazione stress lavoro correlato, tecniche di gestione dello stress, formazione formatori sulla sicurezza) - Docente in corsi di formazione per personale in azienda (competenze interpersonali, benessere organizzativo, formazione formatori in azienda) - Consulente di orientamento a livello di attività di accompagnamento rivolte a personale con contratto di apprendistato - Docente in corsi di formazione per personale con contratto di apprendistato - Tutor in corsi di formazione per personale strutturato in aziende del territorio (formazione finanziata e a catalogo); supporto in attività di gestione e organizzazione dei corsi |
| Date (da – a) | Giugno 2009 – Febbraio 2010 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | P.A. Group - ThinkEurope Consulting - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Società di consulenza |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, HR Specialist, collaborazione |
| Principali mansioni e responsabilità | - Attività di ricerca e sviluppo percorsi formativi per strutture della p.a. - Attività di ricerca e stesura progetti europei (gestione diretta - LLP) area h.r. |
| Date (da – a) | Marzo 2007 - Novembre 2008 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Studio Signoretti S.r.l. Unipersonale - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Studio di ricerca e selezione di personale qualificato |
| Tipo di impiego | Psicologa del lavoro, HR Specialist |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di ricerca e selezione di personale qualificato (definizione job-description con azienda cliente, target list e canali di recruiting; reclutamento del personale; lettura e screening dei curricula in linea con il profilo richiesto; gestione colloqui di selezione; stesura dei profili dei candidati e del report conclusivo da trasmettere all'azienda; organizzazione e coordinamento di corsi di formazione; supporto in attività di consulenza nell'area risorse umane) |
| Date (da – a) | Ottobre 2005 - Dicembre 2006 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | COSP Verona - Comitato provinciale per l'Orientamento Scolastico e Professionale - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Ente di orientamento e formazione |
| Tipo di impiego | Aiuto Direzione Consulente di orientamento |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di gestione progetti, organizzazione attività di orientamento, di formazione e di valutazione, realizzazione interventi di orientamento: progetto "OrientaVeneto - Formazione-intervento a supporto degli operatori impegnati nelle attività di orientamento in rete nel territorio della Regione Veneto" (referente progetto; tutor d'aula; tutor on line); organizzazione percorsi formativi e di aggiornamento per operatori dell'ente; consulente in attività di colloqui individuali di orientamento scolastico e professionale; redazione di materiali per l'informazione orientativa; organizzazione, coordinamento e gestione di eventi e fiere, relatore workshop su tecniche di ricerca attiva del lavoro durante la Fiera Job & Orienta di Verona ediz. 2005 e 2006 |
| Date (da – a) | Gennaio 2005 - Marzo 2005; Luglio – Settembre 2005 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | CTRP Villa Guardini; Casa Raldon Verona |
| Tipo di azienda o settore | Comunità terapeutiche riabilitative in ambito psichiatrico |
| Tipo di impiego | Operatrice sociale |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di supporto e organizzazione/gestione interventi di riabilitazione socio-relazionale per persone con disabilità psichica |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Date (da – a) | Aprile 2004 - Luglio 2004 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | OPT Società di Consulenza di Direzione - Milano |
| Tipo di azienda o settore | Società di consulenza |
| Tipo di impiego | Consulente Jr |
| Principali mansioni e responsabilità | Collaborazione per attività di elaborazione strumento per valutazione customer satisfaction (personale interno e utenti esterni) per aziende committenti; somministrazione e analisi dati e stesura relativo report |
| Date (da – a) | Marzo 2004 - Settembre 2004 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Ospedale Villa Santa Giulliana – Verona |
| Tipo di azienda o settore | Struttura sanitaria |
| Tipo di impiego | Tirocinio post lauream per abilitazione (II semestre) |
| Principali mansioni e responsabilità | Supporto attività svolte all'interno del Centro Diurno Giovani |
| Date (da – a) | Settembre 2003 - Marzo 2004 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | GSO Società di Consulenza per lo Sviluppo d'Impresa - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Società di Consulenza |
| Tipo di impiego | Tirocinio post lauream per abilitazione (I semestre) |
| Principali mansioni e responsabilità | Attività di codifica e stesura report In-Basket somministrati in attività di assessment e development center (A.C.; D.C.) ed attività di monitoraggio azioni svolte in aula, nell'ambito di master e corsi di formazione |
| Date (da – a) | Durante l'Università |
| Tipo di impiego | - Attività di collaborazione con l'Università degli Studi di Padova, all'interno dell'ufficio "Servizio Formazione Post-Lauream" (150 ore) - Animatrice presso l' "A.S.I." di Verona, centro estivo per bambini della scuola materna - Commessa c/o alcuni negozi, Verona (Coin, Bottega Verde, Sephora, Il Punto d'Oro) |

ALTRE ESPERIENZE/INFORMAZIONI

| | |
|---------------------------------------|---|
| Date (da – a) | Gennaio 2014 – Marzo 2015 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | A.S.DI. Verona – Associazione Separati e Divorziati |
| Tipo di azienda o settore | Associazione e Studio Professionale |
| Tipo di impiego | Psicologa clinica, collaborazione: incontri su tematiche legate alla coppia, famiglia, gestione della separazione e divorzio |
| Date (da – a) | Febbraio 2012 – Dicembre 2014 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | SPDC – CSM Area Sud ULSS 22 |
| Tipo di azienda o settore | Struttura Sanitaria |
| Tipo di impiego | Tirocinio per specializzazione area clinica - psicoterapia (colloqui clinici di supporto, somministrazione e correzione test psicodiagnostici) |
| Date (da – a) | Giugno 2011 – Aprile 2012 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Cooperativa Self Help |
| Tipo di azienda o settore | Cooperativa sociale area sanitaria |
| Tipo di impiego | Tirocinio per specializzazione area clinica - psicoterapia (colloqui clinici di supporto; conduzione di gruppi per l'acquisizione di abilità nella gestione di emozioni; conduzione gruppi persone con disturbo da gioco d'azzardo) |
| Date (da – a) | a.s. 2010-2011; a.s. 2011-2012 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituti Scolastici di primo grado, classi III, Verona |
| Tipo di azienda o settore | Istituto Scolastico |
| Tipo di impiego | Consulente di orientamento |
| Date (da – a) | a.s. 2009/2010 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto Sacra Famiglia - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Istituto scolastico |
| Tipo di impiego | Assistente alla comunicazione |
| Date (da – a) | a.s. 2009/2010 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | Istituto Scolastico E. Fermi - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Istituto Scolastico |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Tipo di impiego | Docente "terza area" su "organizzazione aziendale" |
| Date (da – a) | Luglio 2009 - Agosto 2009 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | STS Student Travel Schools - Milano |
| Tipo di azienda o settore | TravelsSchool |
| Tipo di impiego | Course leader a Torquay (UK) – referente studenti/sse scuola secondaria di secondo grado durante vacanza studio, corso gruppo internazionale |
| Date (da – a) | Da Febbraio 2006 a Settembre 2012 |
| Nome e indirizzo del datore di lavoro | S.E.R.T. Az. U.L.S.S. 22 - Verona |
| Tipo di azienda o settore | Azienda ospedaliera |
| Tipo di impiego | Tutor in attività di prevenzione rispetto all'uso di sostanze alteranti |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

| | |
|--|---|
| Date (da – a) | 2011 – 2014 (discussione marzo 2015) |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC S.r.l. - Verona |
| Qualifica conseguita | Specializzazione in Psicoterapia – profilo professionale Psicologa Psicoterapeuta (indirizzo Cognitivo-Comportamentale) Votazione riportata: 30/30 |
| Date (da – a) | Novembre 2004 - Gennaio 2005 (II^ sessione 2004) |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Padova |
| Qualifica conseguita | Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologo (iscritta nella sez. A albo Ordine Psicologi del Veneto, n. 6513) |
| Date (da – a) | 1997/1998 - 2002/2003 (discussione giugno 2003) |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Padova |
| Livello nella classificazione nazionale | Laurea quinquennale (Dottoressa magistrale ai sensi del D.M. 270/2004, attuale LM 51) |
| Qualifica conseguita | Laurea in Psicologia (indirizzo Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni) Tesi di laurea di tipo sperimentale, area psicologia sociale (rapporto intergruppi) Votazione riportata: 110/110 e lode |
| Date (da – a) | 1992 /1993 - 1996/1997 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Liceo Scientifico Statale G. Galilei - Verona |
| Qualifica conseguita | Diploma di Maturità Scientifica Votazione riportata: 56/60 |

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE

| | |
|--|--|
| Date (da – a) | Più recenti, da 2013 ad oggi |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Enti principali: Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC S.r.l., Verona, Roma; SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva); Ordine degli Psicologi Veneto; Studio RiPsi, Milano; Ipsico, Firenze; EMDR Italia; Azienda Ospedaliera Universitaria Integrata Verona; FCP – Formazione Continua in Psicologia; Spazio Iris; Stilema s.r.l.; Centro MeMe s.r.l.s.; Tages onlus |
| Percorso | Seminari, Workshop, Corsi di formazione, Convegni in area clinica: - "I disturbi d'ansia: processi di mantenimento e meccanismi di trattamento" (fad, Febbraio 2023) - "Come promuovere interventi di accettazione della colpa nel DOC" (fad, Novembre 2022) - "La psicoeducazione nel trattamento del disturbo del gioco d'azzardo: un kit di intervento" (fad, Luglio 2022) - "EMDR: il trattamento EMDR individuale e di gruppo nel DAP con o senza agorafobia: dalla teoria alla pratica clinica" (fad, Giugno 2022) - "Dreamscapes. Per una clinica dell'onirico" (fad, Giugno 2022) - "I disturbi del neurosviluppo e psicopatologici dell'età evolutiva" (fad, Giugno 2022) - "Viaggio nella depressione resistente: tra clinica e trattamento" (fad, Maggio 2022) - "Le frontiere della scienza contemplativa: psicoterapia, neuroscienze, mindfulness e dharma" (fad, Maggio 2022) - "Il potere terapeutico del perdono di sé" (fad, Maggio 2022) - "Mindfulness e compassione in psicoterapia. Interventi in setting individuale e di coppia", (fad, |

Maggio 2022)

- "Dibattendo sul ruolo dei fattori aspecifici: interrogativi di base e domande aperte nella ricerca sulla psicoterapia" (fad, Aprile 2022)
- "Baldini Day. Il perfezionismo nelle varie patologie" (fad, Marzo 2022)
- "Psicoterapia cognitiva e tecniche immaginative: EMDR e Imagery rescripting" (fad, Marzo 2022)
- "I modelli dimensionali e gerarchici nella pratica clinica" (fad, Marzo 2022)
- "La cura del trauma: psicoterapia cognitivo-evoluzionista, tecniche corporee, emdr" (fad, Marzo 2022)
- "Focus sulla deontologia" (fad, Febbraio 2022)
- "DCA e casi complessi: come curare in ottica metacognitiva" (fad, Febbraio 2022)
- "Il mobbing: la consulenza tecnica dello psicologo in ambito giuridico-forense" (fad, Febbraio 2022)
- "Il ritiro sociale in adolescenza" (fad, Febbraio, 2022)
- "Convegno d'inverno per il cognitivismo clinico: omaggio a Roberto Lorenzini e Gianni Liotti" (fad, Gennaio 2022)
- "Trauma e corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma" (fad, Gennaio 2022)
- "I disturbi bipolari: profili cognitivo-comportamentali, strategie e tecniche di intervento" (fad, Gennaio 2022)
- "Strengths based cognitive-behavioural therapy. Quattro passi per sviluppare la resilienza nei pazienti post covid-19", (fad, Novembre 2021)
- "Compassionate Summit" (fad, Novembre 2022)
- "Emozioni e sentimenti" (fad, Novembre 2021)
- "Pandemia e disfunzioni sessuali" (fad, Ottobre 2021)
- "Mammiferi in terapia: utilizzare la fisiologia della compassione nella pratica clinica" (fad, Ottobre 2021)
- "Imagery with rescripting" (fad, Ottobre 2021)
- "La multifattorialità nella terapia dei disturbi alimentari e l'importanza del lavoro di rete" (fad, Ottobre 2021)
- "Affrontare le sfide iniziali dell'EMDR: dalla raccolta della storia alle fasi del protocollo" (fad, Maggio 2021)
- "Nuovi approcci alla gestione dei pazienti con disturbi neurologici funzionali" (fad, Maggio 2021)
- "Trattamento cognitivo-comportamentale per il disturbo di insonnia, corso base" (fad, Maggio 2021)
- "Compassion-focused group therapy for treatment-resistant OCD: initial evaluation using a multiple baseline design" (fad, Aprile 2021)
- "L'accettazione ed il cambiamento in psicoterapia" (fad, Aprile 2021)
- "Il trattamento della depressione con l'EMDR" (fad, Marzo 2021)
- "Attaccamento e sessualità" (fad, Marzo 2021)
- "Tecniche psicologiche di auto-aiuto per operatori sanitari sottoposti a stress e traumi" (fad, Dicembre 2020)
- "Il legame di attaccamento nelle relazioni sentimentali: il protocollo EMDR nel trattamento della crisi di coppia" (fad, Novembre 2020)
- "Psicoterapia online in età evolutiva. Strategie per implementare interventi terapeutici online rivolti a bambini e adolescenti con psicopatologie e vissuti traumatici" (fad, Ottobre, 2020)
- "EMDR – Eye Movement Desensitization and Reprocessing, training I livello" (Verona, Luglio, 2020)
- "Ansia, stress e disturbi del sonno: come il microbiota influenza la nostra salute mentale (Verona, Febbraio 2020)
- "Pericolo, trauma e resilienza" (Reggio Emilia, Ottobre 2019)
- "Lutto e pets. Lasciare andare, un atto d'amore" (Padova, Settembre 2019)
- "Alla ricerca di significato: approcci per la gestione del lutto" (Padova, Giugno 2019)
- "Clinica della mente ossessiva" – applicazione di tecniche cognitive, comportamentali, ACT, mindfulness, schema therapy applicate per trattamento DOC (Verona, da Gennaio a Novembre 2019, prof F. Mancini)
- "Effetto psiconeuroenterico: la relazione tra sentire e mangiare, tra cervello e microbiota" (Verona, Marzo 2019)
- "Il conflitto familiare tra psicologia e diritto. La figura dello psicologo giuridico verso nuove prospettive" (Verona, Dicembre 2018)
- "MMPI-RF e SCID 5" (Milano, Ottobre 2018)
- "Il Rorschach e l'IOP-29 nella valutazione della credibilità del malessere psicologico" (Milano, Settembre 2018)
- "La terapia cognitivo-comportamentale del DOC da relazione" (Firenze, Marzo 2018, prof. G. Doron)
- "State of the art in the psychotherapy of OCD" (Verona, Maggio 2017)
- "CORE-OM, test per la valutazione degli esiti in psicoterapia" (Verona, Marzo 2017)
- "Neurobiologia interpersonale, psicologia dello sviluppo, traumatizzazione: quali interconnessioni per la pratica clinica?" (Verona, Febbraio 2015)
- "Il disturbo dell'apprendimento non verbale: un quadro nosologico nuovo" (Verona, Ottobre 2014)
- "Narcisismo e disturbo narcisistico di personalità" (Verona, Maggio 2014, giugno 2013; Roma, Giugno 2012)
- "Esordi psicotici: diagnosi ed intervento tempestivo" (Verona, Marzo 2014)

| | |
|--|--|
| | - "I disturbi dello spettro bipolare: tra approccio psichiatrico e TCC" (Verona, Novembre 2013) - "V Forum sulla formazione in psicoterapia" (Assisi, Ottobre 2013) - "Metacognizione e intervento clinico" (Rimini, Settembre 2013) |
| Date (da – a) | Settembre 2018; Settembre 2014; Ottobre 2012 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) |
| Percorso | Congressi: - XIX Congresso Nazionale SITCC (Verona, Settembre 2018) - XVII Congresso Nazionale SITCC (Genova, Settembre 2014) - XVI Congresso Nazionale SITCC (Roma, Ottobre 2012) |
| Date (da – a) | Novembre – Dicembre 2018 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Comune di Castel d'Azzano (VR), Assessorato alle Politiche Sociali |
| Percorso | Corso di primo soccorso (12 ore, Prof. F. S. Camoglio) |
| Date (da – a) | Agosto 2010 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Callan School - London (UK) |
| Percorso | Corso di formazione lingua inglese |
| Date (da – a) | Febbraio 2009 - Giugno 2009 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Arci Passepartout - Verona |
| Percorso | Corso di formazione lingua inglese |
| Date (da – a) | Novembre 2006 - Marzo 2007 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | E.N.S. - Verona |
| Percorso | Corso di formazione per apprendimento L.I.S. – Linguaggio Italiano Sordomuti |
| Date (da – a) | Aprile, Maggio 2006 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | COSP Verona |
| Percorso | Corsi di aggiornamento su: "Il bilancio di competenze", "La rete" a livello di orientamento, "La gestione del colloquio di orientamento" |
| Date (da – a) | Maggio 2006 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | COSP Verona ; Fondazione CUOA - Vicenza |
| Percorso | Viaggio Studio a Lione per aggiornamento sui sistemi di formazione e orientamento in Francia e nella Regione Rhône Alpes presso i diversi centri implicati nella rete (CIO; ANPE; PRAO) |
| Date (da – a) | Febbraio 2006 - Maggio 2006 |
| Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | British School - Verona |
| Percorso | Corso di formazione lingua inglese |
| CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI | |
| PRIMA LINGUA - MADRELINGUA | Italiano |
| ALTRE LINGUE | Inglese |
| Capacità di lettura | Buono |
| Capacità di scrittura | Buono |
| Capacità di espressione orale | Buono |
| CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE - INFORMATICHE | Agevole utilizzo di Windows, degli applicativi Word, Excel, PowerPoint, Internet Explorer, Outlook Express, Microsoft Outlook; conoscenza basilare di SPSS. |
| PATENTE O PATENTI | Patente B – automunita |

PUBBLICAZIONI E POSTER

F. Mancini, I. Biondani, A. Braggio, S. Brendolan, E. Carrozzo, S. Castelli, G. Cazzolli, R. Dal Prà, E. Dordoni, F. Gamba, F. Mancini, A. Pasetto, M. Pinton, E. Prunetti, A. Santoruvo, P. Spera, A. Turri "Schemi maladattivi precoci e sintomatologia in un campione clinico", poster in I edizione Congresso SIST, Società Italiana di Schema Therapy, Modello e applicazioni cliniche, Roma, 19-21 Ottobre 2018.

F. Mancini, E. Battilana, I. Biondani, M. Carolo, E. Carrozzo, G. Cazzolli, A. Redolfi, A. Santoruvo, F. Siviero, C. Stupiggia "Psicoterapeuti in formazione: più efficaci o più stressati?", poster in XIX Congresso Nazionale SITCC, Verona, 20-23 Settembre 2018.

F. Mancini, E. Battilana, I. Biondani, M. Carolo, E. Carrozzo, G. Cazzolli, A. Redolfi, A. Santoruvo, F. Siviero, C. Stupiggia "La formazione cognitivo-comportamentale influisce sulla percezione di autoefficacia?", articolo in Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, Giovanni Fioriti Editore, 2015, 36, 27-42.

F. Mancini, E. Battilana, I. Biondani, M. Carolo, E. Carrozzo, G. Cazzolli, A. Redolfi, A. Santoruvo, F. Siviero, C. Stupiggia "La percezione di autoefficacia negli psicoterapeuti in formazione: un'indagine esplorativa" poster in XVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 25-28 Settembre 2014. * Vincitore del premio miglior poster.

F. Mancini, A. Santoruvo, I. Biondani, E. Battilana, M. Carolo, E. Carrozzo, G. Cazzolli, A. Redolfi, F. Siviero, C. Stupiggia "La percezione di autoefficacia negli psicoterapeuti in formazione: un'indagine esplorativa" articolo in Cognitivismo Clinico, vol. 10, 2, 2013.

F. Mancini, E. Battilana, I. Biondani, M. Carolo, E. Carrozzo, G. Cazzolli, A. Redolfi, A. Santoruvo, F. Siviero, C. Stupiggia "La percezione di autoefficacia negli psicoterapeuti in formazione: un'indagine esplorativa" poster in V Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi, 18-20 ottobre 2013. * Vincitore del premio miglior poster.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi dell'art. 13 D.lgs 30 giugno 2003 n° 196 – "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/2016 - Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali.

Verona, Febbraio 2023

Irene Biondani