

INFORMAZIONI PERSONALI	Elena Carrozzo
	 392 8889246
	elena.carrozzo@gmail.com
	www.centroinrelazione.it
	Sesso F Data di nascita 10/10/1982 Nazionalità Italiana

POSIZIONI RICOPERTE	Psicologo Psicoterapeuta iscritto all'Albo dell'esercizio dell'attività psicoterapeutica presso l'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna - N.6017 (in data 21/04/2009)
TITOLI DI STUDIO	Laurea Specialistica in Psicologia Dottorato di Ricerca in Psicologia Specializzazione in Psicoterapia Cognitivo Comportamentale

ESPERIENZA PROFESSIONALE	
--------------------------	--

da Ottobre 2015 - ad oggi	Psicologa Psicoterapeuta Centro in Relazione, Via Marzan 4, Peschiera del Garda Dritto al Punto, vai del Pontiere, Verona <ul style="list-style-type: none"> ▪ Psicoterapia cognitivo comportamentale individuale nell'adulto e nell'adolescente: problematiche legate, nel specifico, a Disturbi di Personalità, Depressione, Ansia, Fobia sociale, Disturbo da attacchi di panico, Disturbo ossessivo-compulsivo, Ipocondria, Disturbi psicosomatici, Trauma semplice e complesso. Libero professionista
da Settembre 2016 - a Giugno 2019	Docente di Psicologia/Etica professionale, Cultura Generale e comunicazione, e Marketing CLEF-Ente di Formazione accreditato dalla Regione Veneto <ul style="list-style-type: none"> ▪ Incarico di docenza anno formativo 2018/2019 ▪ Formazione Superiore Materie: ▪ Psicologia/Etica professionale ▪ Cultura generale e Comunicazione ▪ Marketing e Psicologia Formazione

da Ottobre 2016 - a Giugno 2019	Docente
	LUNIKLEF- ASSOCIAZIONE PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE PROFESSIONALI
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Incarico di docenza anno formativo 2018/2019 ▪ Formazione Superiore Materie: ▪ Psicologia e comunicazione ▪ Marketing
	Formazione
da Gennaio 2015 - a Giugno 2015	Docente
	Scuola Secundaria Jesus Reyes heroles, Calle Tecamachalco No. 765 Puebla, Pue. Messico
	Docente di Italiano all'estero e Psicologa adolescenti
	Formazione
da Agosto 2015 - a Settembre 2015	Docente
	Centro di Formazione Medeur Sannicola (Le)
	Docenza all'interno del Corso "Assistente Familiare", 3 moduli: <ul style="list-style-type: none"> • La comunicazione come strategia di prevenzione • La relazione con la famiglia dell'assistito • La comunicazione non verbale
	Formazione
da Settembre 2010 - a Luglio 2011	Psicologa e Tutor universitario
	SERVIZIO P.A.T.O.S. - FACOLTA' DI PSICOLOGIA UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI PARMA
	Borsa di studio nell'ambito del Servizio di tutoraggio, orientamento e counseling psicologico agli studenti della Facoltà di Psicologia
da Giugno 2010 - a Giugno 2014	Educatrice Asilo Nido
	Centro bambini "Le Finestrelle" S. Silvestro, 7A Parma, Italia
	Contratto a tempo indeterminato come Educatrice Asilo Nido
	Formazione
da Ottobre 2007 - a Luglio 2011	Professore a contratto Università degli studi di Parma
	FACOLTA' DI PSICOLOGIA FACOLTA' DI MEDICINA E CHIRURGIA C.L. IN TECNICHE AUDIOMETRICHE E AUDIOPROTESICHE

	<ul style="list-style-type: none"> • Professore a contratto per l’A. A. 2010/2011 del Laboratorio di “Stati depressivi nell’infanzia e nell’adolescenza” tenutosi all’interno del corso di Psicopatologia generale e dello Sviluppo • Professore a contratto per l’A. A. 2009/2010 e per l’A.A. 2010/2011 del corso di “Metodologia della ricerca Applicata alle Discipline della salute” • Docenza seminariale all’interno del Master di II livello in “Psicologia clinica: valutazione e counseling centrato sulla persona”; Materie: “Stati depressivi nell’infanzia e nell’adolescenza”, (2 moduli, 10 ore); “L’MMPI-2 nel processo diagnostico” (2 moduli, 10 ore); “La diagnosi multidimensionale nei Disturbi Psicofisiologici” (1 modulo, 5ore) • Esercitazioni di laboratorio con gli studenti del III anno di Psicologia nel corso del primo e secondo semestre; Materie: “Stati depressivi nell’infanzia e nell’adolescenza” (40 ore);,“Alimentazione, stress e Obesità nell’ottica multidimensionale” (35 ore); “Disturbi Alimentari nell’ottica multidimensionale” (15 ore); “Stress e disturbi psicosomatici. Aspetti psicologi, neuroendocrini e immunitari” (10 ore).
--	---

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
--------------------------------	--

dal 2011 - al 2014	SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTALE	livello QEQ: 8
	ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA - APC di Roma SCUOLA DI PSICOLOGIA COGNITIVA - SPC di Roma SEDE DI VERONA	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale 	

dal 2011 - al 2013	DOTTORATO DI RICERCA IN PSICOLOGIA - XXV CICLO	livello QEQ: 8
	Facoltà di psicologia- Università degli studi di Parma	
	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Dottore di Ricerca 	

dal 2007- al 2008	MASTER UNIVERSITARIO DI II LIVELLO IN “PSICOLOGIA CLINICA: VALUTAZIONE E COUNSELING CENTRATO SULLA PERSONA”	livello QEQ: 8
	Facoltà di psicologia- Università degli studi di Parma	
	<ul style="list-style-type: none"> • Tesi sperimentale dal titolo “Tratti di personalità, sintomatologia riferita e parametri psicofisiologici in un campione di studenti” 	

dal 2005- al 2007	LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA DELLO SVILUPPO: CONTESTI E PROCESSI EDUCATIVI, SOCIALI E CLINICI	livello QEQ: 7
	Facoltà di psicologia- Università degli studi di Parma	
	<ul style="list-style-type: none"> • Tesi sperimentale dal titolo “Sintomi, assetto psicofisiologico e stili di vita stress – correlati in pazienti con diagnosi in Asse I” 	

dal 2001- al 2005	LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DEL COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI SOCIALI E INTERPERSONALI	livello QEEQ: 6
	Facoltà di psicologia- Università degli studi di Parma	

ù

COMPETENZE PERSONALI	
----------------------	--

Lingua madre	ITALIANO				
Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	B1	B1	A1	A1	A1
SPAGNOLO	B1	B1	B1	B1	B1
	Curso de Español B1 Area Intercultural de Lenguas Universidad Iberoamericana Puebla, Pue., Mexico C.P. 72810				
	Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue				

Competenze comunicative	<p>Ottime capacità e competenze relazionali acquisite e sviluppate attraverso attività didattiche e formative destinate a un target di differente livello (es. contesti universitari e multiculturali).</p> <p>Ottima conoscenza della comunicazione efficace e assertiva acquisita grazie al percorso accademico e ai corsi specifici sulle abilità assertive frequentati nel corso della formazione come psicoterapeuta.</p>
-------------------------	--

Competenze organizzative e gestionali	<p>Ottime capacità organizzative e gestionali.</p> <p>Predisposizione al coordinamento delle attività e all'ottimizzazione delle risorse umane.</p> <p>Ottime capacità di gestione di gruppi numerosi come classi di studenti in formazione (formazione superiore e universitaria) e buona conoscenza in materia di dinamiche di gruppo e leadership acquisita grazie alla formazione universitaria e perfezionata grazie ai ruoli lavorativi come docente universitaria e nell'ambito della formazione.</p> <p>Buone capacità progettuali ed buona autonomia nell'organizzazione dei tempi lavorativi e della preparazione del materiale e degli strumenti necessari per condurre docenze, seminari, corsi, ecc., acquisita grazie alla libera professione e ai contratti di docenza in ambito universitario e non.</p> <p>Predisposizione al problem solving.</p>
---------------------------------------	---

Competenze professionali	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ottime capacità empatiche (attualmente svolgo anche attività come psicoterapeuta) ▪ trainer di I livello in Compassion Focused Therapy con N. Petrocchi ▪ trainer di I livello in Dialectical Behavioral Therapy adolescenti con A. Miller e C. Swenson ▪ introduzione al corso Le skills basate sulla mindfulness in psicoterapia con M. Bonus ▪ EMDR primo livello ▪ corsi formativi su PTSD, Trauma semplice e complesso, aspetti dissociativi e conseguenze del trauma a livello corporeo con Otto Van der Harth, Janina Fisher, Dolores Mosquera, Pat Ogden e Bessel Van der Kolk
---------------------------------	---

Competenza digitale	AUTOVALUTAZIONE				
	Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
	Utente intermedio	Utente base	Utente intermedio	Utente base	Utente base
	Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione				
	Altri programmi digitali				
	WORD, EXCEL, POWER POINT, PUBLISHER PROGRAMMA SPSS 17.0 DI ELABORAZIONE STATISTICA. PROGRAMMA PSICHO LAB VD 13 PC SOFT 3.0 PER LA RILEVAZIONE, MONITORAGGIO E ELABORAZIONE DI INDICI PSICOFISIOLOGICI.				

Patente di guida	B
-------------------------	---

ULTERIORI INFORMAZIONI	
-------------------------------	--

Appartenenza a gruppi /associazioni	<ul style="list-style-type: none"> • Socio Ordinario SITCC - Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale • Socio Ordinario EMDR - Italia • Iscritta all' Albo Professionale degli psicologi dell'Emilia Romagna, N. 6017
--	---

Pubblicazioni - Articoli scientifici	<p>Mancini, F., Santoruvo, A., Biondani, I., Battilana, Carolo, M., Carrozzo, E., Cazzolli, G., Redolfi, A., Siviero, F., Stupiggia, C. (2015), "La percezione di autoefficacia negli psicoterapeuti in formazione: un'indagine esplorativa". Quaderni di Psicoterapia Cognitiva, (in press).</p> <p>Battilana, E., Biondani, I., Carolo, M., Carrozzo, E., Cazzolli, G., Mancini, F., Redolfi, A., Santoruvo, A., Siviero, F., Stupiggia, C. (2013), "La percezione di autoefficacia negli psicoterapeuti in formazione: un'indagine esplorativa". Cognitivismo Clinico; volume 10, n.2, 173-184.</p> <p>Di Nuzzo S., Ercolini E., Carrozzo E., Fante C., Casanova D., Pruneti C. (2013). Personality, Alexithymic and Autonomic Aspects in Psoriasis Patients: a preliminary study. Seminars in Research. Clinical Drug Investigation 33, suppl. 2, S88-S90</p>
---	---

<p>Pubblicazioni - Articoli scientifici</p>	<p>Pruneti, C., Fontana F., Fante C., Carrozzo E., Donarini A., D'Orlando, F. R. (2012). Corrispondenza tra manifestazioni depressive e tratti di personalità in un campione di studenti di scuola media superiore. <i>Italian Journal of Psychopathology</i>, 18, 35-39</p> <p>Fante C., Fontana, F., Carrozzo E., D'orlando F., Ercolini E. e Pruneti C., (2010). Manifestazioni depressive in adolescenza: differenze di genere e tra fasce d'età in un campione di adolescenti. <i>Psichiatria dell'infanzia e dell'adolescenza</i>, V. 77, n. 2, 381-392.</p> <p>Pruneti C., Lento R., Fante C., Carrozzo E., Fontana F., (2010). Autonomic arousal and differential diagnosis in clinical psychology and psychopathology. <i>Italian Journal of Psychopathology</i>, V. 16, Fascicolo 1, 43-52.</p> <p>Pruneti C., Fante C., Fontana F. & Carrozzo E., (2010). Autonomic Changes and Stress Response in Psychopathology. <i>European Journal of clinical psychology and Psychiatry</i>, vol. V, n. 3, paf.120.</p> <p>Fante, C., Fontana, F., Mortilla, S., Carrozzo, E., Morese, R., e Pruneti, C., (2008). Valutazione dell'efficacia di un trattamento integrato su un gruppo di soggetti con Disturbo del Comportamento Alimentare. <i>European Journal of health, sport and nutrition</i>, 1 (II), 45-57.</p> <p>Carrozzo E. et al., (2005). Il pensiero psicanalitico. Winnicott e il giudizio morale. In Pinelli M. & Trubini C. <i>Dal giudizio al comportamento morale - Teorie, strumenti e ricerche</i>. Uninova</p>
---	---

<p>Pubblicazioni - Abstracts</p>	<p>Biondani, I., Braggio, A., Brendolan, S., Carrozzo, E., Castelli, S., Cazzolli, G., Dal Prà, R., Dordoni, E., Gamba, F., Mancini, F., Pasetto, A., Pinton, M., Santoruvo, A., Spera, P., Turri, A., Mancini, F., Prunetti, E. (2018). Schemi maldattivi precoci e sintomatologia in un campione clinico. I congresso internazionale SIST (Società italiana Schema therapy).</p> <p>Mancini, F., Santoruvo, A., Biondani, I., Battilana, Carlo, M., Carrozzo, E., Cazzolli, G., Redolfi, A., Siviero, F., Stupiggia, C. (2018), "Psicoterapeuti in formazione: più efficaci o più stressati?" XIX Congresso nazionale SITCC (Verona)</p> <p>Mancini, F., Santoruvo, A., Biondani, I., Battilana, Carlo, M., Carrozzo, E., Cazzolli, G., Redolfi, A., Siviero, F., Stupiggia, C. (2014), "La percezione di autoefficacia negli psicoterapeuti in formazione: un'indagine esplorativa" XVII Congresso nazionale SITCC (Genova) premiato tra i migliori poster del convegno</p> <p>Battilana, E., Biondani, I., Carlo, M., Carrozzo, E., Cazzolli, G., Mancini, F., Redolfi, A., Santoruvo, A., Siviero, F., Stupiggia, C. (2013), "La percezione di autoefficacia negli psicoterapeuti in formazione: un'indagine esplorativa" V Forum sulla Formazione in Psicoterapia (Assisi) premiato tra i migliori poster del convegno</p> <p>Pruneti C., Fontana F., Carrozzo E., Fante C. (2011). Autonomic Nervous System Reactivity, Emotion and Stress Response in Psychopathology. Society for Applied Psychophysiology and Biofeedback, New Orleans, 9-10 March 2011 (Abstract)</p> <p>Fontana, F., Fante, C., Carrozzo, E., Ercolini, E., Donarini, A., Barletta, C., Marangi, M.P. e Pruneti C. Manifestazioni depressive e quadri di personalità associati in adolescenza. XVI Congresso Nazionale Adolescente Salute Società, 2-4 Dicembre 2010.</p> <p>Fontana, F., Fante, C., Carrozzo, E., Ercolini, E., Donarini, A., Barletta, C., Marangi, M.P. e Pruneti C. Quadri depressivi in adolescenza: differenze di genere nell'andamento evolutivo. XVI Congresso Nazionale Adolescente Salute Società, 2-4 Dicembre 2010.</p> <p>Fontana, F., Barletta C., Ercolini, E., Fante, C., Carrozzo, E., Donarini, A., Marangi. M.P. e Pruneti. C. Percezione di sé e abitudini alimentari: prima validazione dello PSED in un campione normativo. XVI Congresso Nazionale Adolescente Salute Società, 2-4 Dicembre 2010.</p> <p>Fontana, F., Barletta C., Ercolini, E., Fante, C., Carrozzo, E., Donarini, A., Marangi. M.P. e Pruneti. C. Studio epidemiologico sullo stile di vita su un gruppo di studenti di scuola media superiore. XVI Congresso Nazionale Adolescente Salute Società, 2-4 Dicembre 2010.</p>
----------------------------------	---

<p>Pubblicazioni - Abstracts</p>	<p>Pruneti C., Fante C., Carrozzo E., Fontana F. (2009). Autonomic changes and stress response in psychopathology. PSYCHIATRIKI, 20 (I), 174. (Abstract).</p> <p>Tsitlakidis A., Carrozzo E., Fontana F., Fante C., Morese R., Pruneti C. (2009). Psychological state, aspects of psychological traits and psychophysiological profile. PSYCHIATRIKI, 20 (I), 174. (Abstract)</p> <p>Pruneti, C., Fontana F., Morese R., Tsitlakidis A., Carrozzo E., Fante C. (2009). Psychological traits aspects related to stress symptoms and coping style. PSYCHIATRIKI, 20 (I), 78-79. (Abstract)</p>
----------------------------------	--

Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".
----------------	--

Consapevole della responsabilità penale per dichiarazioni non veritiere e delle relative sanzioni, ai sensi dell'articolo 76 del DPR 445 del 28 dicembre 2000, dichiaro che le informazioni riportate nel curriculum vitae corrispondono a verità.

13 Febbraio 2023